



# VALIDATION

---

nach

NAOMI FEIL



# VALIDATION

---

FÜR WAHR UND GÜLTIG  
ERKLÄREN



# Die vier Phasen der Validation

---

## □ Phase I:

Mangelhafte Orientierung

Die Person kann sich noch zeitlich und räumlich orientieren

## □ Phase II:

Zeitverwirrtheit

Die Person vermischt Vergangenheit und Gegenwart



# Die vier Phasen der Validation

---

- **Phase III:**

Sich wiederholende Bewegungen

Rhythmus und Bewegung ersetzen die Sprache

- **Phase IV:**

Totaler Rückzug nach innen

# VALIDATION

---

## 3 Kommunikationstechniken

- Zentrieren (nicht in die Verteidigung gehen)
- Schlüsselwort heraushören (was ist das eigentliche Thema)
- W-Fragen (keine WARUM - Fragen)



# VALIDATION

---

Schmerzhafte Gefühle, die ausgedrückt, akzeptiert und von einer vertrauenswürdigen, aufmerksam zuhörenden Person validiert werden, schwächen sich ab. Schmerzhafte Gefühle, die ignoriert oder unterdrückt werden, gewinnen an Stärke.



# VALIDATION

---

## Buchtipp

Vicki de Klerk-Rubin:

Mit dementen Menschen richtig umgehen.  
Validation für Angehörige. Reinhardt  
Verlag